

МЕНЮ

Аллергики сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 40
ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ)	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ)	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ) 30	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 (ХЛЕБ) (АЛЛЕРГИКИ)
КАША РЫЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖКА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ПЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200
КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 155	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА С САХАРОМ И М/Р ("ДРУЖКА") (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ПШЕННАЯ С САХАРОМ И М/Р (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 155	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 180						ЧАЙ С САХАРОМ 180	
II Заправка									
РЯЖЕНКА 100	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ) 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	РЯЖЕНКА 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100
ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ) 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100		ГРУША СВЕЖАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100					БАНАН 100			
Обед									
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ) 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ) 50
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	РАССОЛНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛНИК С ЛЕЩИНГРАДСКОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБТЕЛЬСКАЯ 70	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) 200	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) 200
ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПЯРОВОЙ) 80	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 70	МЯСО ТУШЕНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	ПЛОВ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70
ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	РИС ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 70	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р (АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 150		ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) 180
			ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) 180				ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30
					ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30				
Уплотненный Поддник									
ПЛОВ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) 160	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	ПЛОВ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 200
ПЛОВ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 70	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОВ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАПУСТЫ (АЛЛЕРГИКИ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р (АЛЛЕРГИКИ) 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) 200	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30		ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ) 20		ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (АЛЛЕРГИКИ) 180	
ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ) 20		ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ) 20			ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ) 20			ХЛЕБ (АЛЛЕРГИКИ) 30	
								ПЕЧЕНЬЕ (АЛЛЕРГИКИ) 20	